

SUPPEN

Rote Linsen^{f,g,l (vegetarisch)} **8,7**
Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt^{11,9} | Naan Brot^a

Blumenkohl^{11,g (vegetarisch)} **8,7**
Rahm | Kartoffel | Chili | Kräuter

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot^a
Dressing:

Balsamico^{12,o,m} | **Himbeer**^{12,o,m} | **Essig**^{12,o} & **Öl zum selber mixen.**

Bete Carpaccio^{12,h,0 (vegetarisch)} **klein | groß** **8,7 | 13,7**
Ziegenfrischkäse | Orange | Walnuss | Feldsalat
optional mit hausgebeiztem Wildlachs **+6,7**

Luups Salat^(vegan) **13,7**
Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost | Früchte | gesalz. Erdnüsse^{e,h}

House Salat^(vegan) **klein | groß** **6,3 | 10,7**
Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

wahlweise dazu:

marinierter Schafskäse 4,7 | gebackener Ziegenkäse^{a,c} 7,7
geräucherter Tofu^f 5,7- | Black Tiger Garnelen^b 7,-
Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen^(bio) 5,7-

KLEINES FEINES

LuupsJause^(vegetarisch) **9,7**
Spanische Oliven^o | Zitronen-Aioli^{12,c,m,o} | Mojo Rojo^o | Kräuterdip^{11,9}
Rohkost | Brot^a

wahlweise mit:

marinierter Schafskäse 4,7 | Ziegenfrischkäse 4,7
gebratene Chorizo^{8,9} 6,7 | Serrano Schinken 6,7

Gratinierter Schafskäse^{11,12,g,o (vegetarisch)} **11,3**
Antipasti Gemüse | Kräuterbutter

Gebackener Ziegenkäse^{12,a,c,h,m,o} **12,7**
Wildkräuter | Himbeere | Walnüsse | Honig

Chorizo picante^{8,10, (pikant)} **10,7**
gebrat. spanische Paprikawurst | Brot^a | Kräuterquark^{11,9}

Gambas al ajillo^{a,b,c,o (pikant)} **13,7**
Black Tiger Garnele | Zitronen Aioli | Brot | Fleur de Sel

Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett Og, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (l) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse .

PASTA

Linguine & Lachs ^{11,12,a,b,c,d,g,o}

Hummer-Schaum | Zuckerschote | Kirschtomate

21,7

Pappardelle ^{11,a,c,g,h(vegetarisch)}

Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

15,7

Gnocchi ^{11,12,a,c,g,o}

Tomate | Spinat | Lauchzwiebel | Grana Padano D.O.P.

15,7

**wahlweise servieren wir zu unseren
Pasta Gerichte**

geräucherter Tofu ^f 5,7- | Black Tiger Garnelen ^b 7,-

Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen ^(bio) 5,7,-

NACHSPEISE

Tiramisu ^{1,11,12,14,a,c,g,h}

Mascarpone | Espresso | Biskuit | Mandel

8,7

Mousse au Chocolate ^{11,c,g}

Cassis-Feige | Crumble ^a

8,7

Barfood ^{d,h,(vegetarisch)}

Nussmix ^{verschiedene Sorten}

4,7

HAUPTGERICHTE

Asia Curry ^{a,f,n(vegan)}

scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

16,7

**wahlweise servieren wir zu unserem
Curry Gericht**

geräucherter Tofu ^f 5,7- | Black Tiger Garnelen ^b 7,-

Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen ^(bio) 5,7,-

Wiener Schnitzel vom Weidekalb ^{a,c,g}

Petersilienkartoffel | Preiselbeere | Zitrone | Kaper | Sardelle

27,7

Duroc Currywurst (2 Stück)

Luups Fritten | Currysauce ^{1,3} | Mayo ^c

14,7

Luups Zwiebelrostbraten ^{11,g,f,m}

Shiitake | Pak Choi | Teriyake-Rahm | Zwiebel | Bratkartoffel

26,7

Teriyaki Lachs ^{b,f,n}

Wok Gemüse | Sesam | Basmati Reis

25,7