

SUPPEN

Rote Linsen ^{f,h,(vegetarisch)}

8,7

Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt ^{11,9} | Naan Brot

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot^a

Dressing:

Balsamico ^{12,o,m} | Himbeer ^{12,o,m} | Essig ^{12,o} & Öl zum selber mixen.

Luups Salat ^(vegan)

13,7

Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost | Früchte | gesalz. Erdnüsse ^{e,h}

House Salat ^(vegan) klein | groß

6,3 | 10,7

Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

wahlweise dazu:

marinierter Schafskäse 4,7 | gebackener Ziegenkäse ^{a,c} 7,7

geräucherter Tofu ^f 5,7- | Black Tiger Garnelen ^b 7,-

Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen ^(bio) 5,7-

hausgebeizter Lachs ^d 7,7

KLEINES FEINES

LuupsJause ^(vegetarisch)

9,7

Spanische Oliven ^o | Zitronen-Aioli ^{12,c,m,o} | Mojo Rojo ^o | Kräuterdip ^{11,9}
Rohkost | Brot

wahlweise mit:

marinierter Schafskäse 4,7 | Ziegenfrischkäse 4,7

hausgebeizter Lachs ^d 7,7 | Serrano Schinken 6,7

Gratinierter Schafskäse ^{11,12,g,o(vegetarisch)}

11,3

Antipasti Gemüse | Kräuterbutter

Gebackener Ziegenkäse ^{12,a,c,h,m,o}

12,7

Wildkräuter | Himbeere | Walnüsse | Honig

Hausgebeizter Lachs Bio ^{11,12,d,g,o}

12,7

Ziegenkäse Espuma | Tomate

Gambas al ajillo ^{a,b,c,o (pikant)}

13,7

Black Tiger Garnele | Zitronen Aioli | Brot | Fleur de Sel

Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett Og, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (l) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse .

PASTA

Linguine & Lachs^{11,12,a,b,c,d,g,o}

Hummer-Schaum | Zuckerschote | Kirschtomate

21,7

Pappardelle^{11,a,c,g,h(vegetarisch)}

Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

15,7

Gnocchi Tomate^{11,12,a,c,g,o}

Tomate | Spinat | Lauchzwiebel | Grana Padano D.O.P.

15,7

Gnocchi a la Crema^{11,12,a,c,g,o}

Zitrone | Porree | Spinat | Rahm | Grana Padano D.O.P.

15,7

wahlweise servieren wir zu unseren
Pasta Gerichten

geräucherter Tofu^f 5,7- | Black Tiger Garnelen^b 7,-
Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen^(bio) 5,7,-

NACHSPEISE

Tiramisu^{1,11,12,14,a,c,g,h}

Mascarpone | Espresso | Biskuit | Mandel

8,7

Mousse au Chocolate^{11,c,g}

Cassis-Feige | Crumble^a

8,7

Mango-Maracuja Creme^(vegan)

Minze

8,7

HAUPTGERICHTE

Asia Curry^{a,f,n(vegan)}

scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

16,7

Risotto Milanese^{11,12,g,l,o}

Safran | Grana Padano D.O.P.

18,7

wahlweise servieren wir zu unserem
Curry oder Risotto Gericht

geräucherter Tofu^f 5,7- | Black Tiger Garnelen^b 7,-
Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen^(bio) 5,7,-

Wiener Schnitzel vom Weidekalb^{11,a,c,d,g,l}

Petersilienkartoffel | Preiselbeere | Zitrone | Kaper | Sardelle

27,7

Duroc Currywurst (2 Stück)

Luups Fritten | Currysauce^{1,3} | Mayo^c

14,7

Luups Zwiebelrostbraten^{11,g,f,m}

Shiitake | Pak Choj | Teriyaki-Rahm | Zwiebel | Bratkartoffel

26,7

Lachs Primavera^{b,f,n}

Kartoffel | Süßkartoffel | Möhre | Spinat | Paprika

23,7

Cut of the day

Frage unser Serviceteam welches Fleisch und
Beilagen wir heute frisch für euch zubereiten.