

KLEINES FEINES

LuupsJause ^(vegetarisch)

10,7

Spanische Oliven ^o | Zitronen-Aioli ^{12,c,m,o} | Mojo Rojo ^{12,o} | Kräuterdip ^{11,g}
Rohkost | Brot ^o

wahlweise dazu:

marinierter Schafskäse ^{11,g} 5,3 | Ziegenfrischkäse ^{11,g} 6,7
Datteln & Serrano 6,7 | gebratene Chorizo ¹⁰ 6,7

Hähnchen Piri-Piri ^{12,o}

Kirschtomate | Chili | Kräuter

9,7

Short Ribs - Sous Vide ^{24H} ^{11,12,g,o}

BBQ Lack | Mais | Grana Padana DOP

14,7

Beef & Tacos ^{11,12,a,g,o} (pikant)

Frischkäse | Avocado | Limette

9,7

Stullen-Bruschetta ^{11,12,a,c,g,o}

Serrano & Grana Padano DOP | Avocado & Ei | Tomate & Basilikum

10,7

Levantisches Duett ^{(vegan)n}

12,7

Hummus | Baba Ganoush | Rohkost | Naan Brot ^o

wahlweise dazu:

marinierter Schafskäse ^{11,g} 5,3 | Ziegenfrischkäse ^{11,g} 6,7
Datteln & Serrano 5,7 | gebratene Chorizo ¹⁰ 6,7

Gratinierter Schafskäse ^{11,12,g,o} (vegetarisch)

11,7

Antipasti Gemüse | Kräuterbutter

Gebackener Ziegenkäse ^{12,a,c,h,m,o} (vegetarisch)

12,7

Wildkräuter | Himbeere | Walnüsse | Honig

Patatas Bravas ^(vegetarisch, pikant)

9,7

Zitronen Aioli ^s | Mojo Rojo ^{12,o}

Hausgemachte Kartoffelchips ^(vegan)

7,7

mit Dip nach Wahl

Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett 0g, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (l) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.

SUPPEN

Rote Linsen^{f,h,(vegetarisch)} 8,7

Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt^{11,g} | Naan Brot^a

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot^a Dressing:

Balsamico^{12,o,m} | Himbeere^{12,o} | Essig^{12,o} & Öl zum selber mixen.

House Salad (vegan) klein | groß 6,7 | 11,3

Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

Römersalat-gegrillt^{12,a,c,d,o} 14,7

Serrano | Ei | | Kirschtomate | Croutons | Caesarsdressing

wahlweise zu unseren Salaten:

marinierter Schafskäse 5,3 | gebackener Ziegenkäse^{a,c} 7,7

geräucherter Tofu^f 5,7- | Black Tiger Garnelen^b 7,7,-

Roastbeefstreifen 7,7- | Maishähnchen^(bio) 6,7-

NACHSPEISEN

Tiramisu^{1,11,12,14,a,c,g,h} 8,7

Mascarpone | Ei | Espresso | Biskuit | Mandel

Mousse au Chocolate^{11,,a,c,g (vegetarisch)} 8,7

Cassis-Feige | Crumble | Beeren

Pastei de Nata^{11,a,c,g (vegetarisch)} Stück 2,7

Das Original aus Portugal

Luups Kuchen^{11,a,c,g (vegetarisch)} 4,7

Versch. Sorten. in unserer Auslage

HAUPTGERICHTE

Pappardelle^{11,a,c,g,h(vegetarisch)} 15,7

Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

Gnocchi & Tomate^{11,12,a,c,g,o} 15,7

Tomate | Spinat | Lauchzwiebel | Grana Padano D.O.P.

Asia Curry^{a,f,n(vegan)} 16,7

scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

Risotto de Zucca^{11,12,g,o} 18,7

Kürbis | Feta | Panko | Grana Padano DOP | Kerne | Kräuter

zu unseren Hauptgerichten

servieren wir wahlweise:

geräucherter Tofu^f 5,7 | Maishähnchen^(bio) 6,7

Tiger Garnelen^b 7,7 | Roastbeefstreifen 7,7

Duroc Currywurst (2 Stück) 14,7

Luups Fritten | Currysauce^{1,3} | Mayo

BARFOOD

Hausgerösteter Nussmix^{Curry oder Kokos) e,h} 4,7