

HIGHLIGHTS

Risotto Verde^{(vegetarisch) 11,g,} **18,7**

Kräuterseitling | Spinat | Frühlingszwiebel | Grana Padano D.O.P.

Linguine & Lachs^{a,b,c,d} **21,7**

Hummer-Schaum | Zuckerschote | Kirschtomate

Rinderroulade^{(bio),8,9,11,g,m} **23,7**

Apfel-Rotkohl | Kartoffelpüree

Steak au poivre^{(vegan) a} **21,7**

Blumenkohl | Bohne | Möhre | Grüner Pfeffer- Hafer

SUPPEN

Kürbissuppe^{(vegan)a,f,h} **8,7**

Kokos | Curry-Croutons | Kerne & Öl

Rote Linsen^{f,g,l (vegetarisch)} **8,7**

Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt^{11,9} | Naan Brot^a

KLEINES FEINES

LuupsJause^(vegetarisch) **9,7**

Spanische Oliven^o | Zitronen-Aioli^{12,c,m,o} | Mojo Rojo^o | Kräuterdip^{11,9}
Rohkost | Brot

wahlweise mit:

marinierter Schafskäse 4,7 | Ziegenfrischkäse 4,7

Bratpaprika 5,7

gebratene Chorizo^{8,9} 6,7 | Serrano Schinken 6,7

Gratinierter Schafskäse^{11,12,g,o (vegetarisch)} **11,3**

Antipasti Gemüse | Kräuterbutter

Gebackener Ziegenkäse^{12,a,c,h,m,o} **12,7**

Wildkräuter | Himbeere | Walnüsse | Honig

Pimientos de Luups^{11,a,g} **8,7**

Bratpaprika | geräucherte Crème Fraîche | Brot | Fleur de Sel

Chorizopicante^{8,9} **10,7**

gebrat. spanische Paprikawurst | Brot^a | Kräuterquark^{11,9}

Gambas al ajillo^{a,b,c,o} **13,7**

Black Tiger Garnele | Zitronen Aioli | Brot | Fleur de Sel



Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett Og, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (l) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot^a

Dressing:

Balsamico^{12,o,m} | Himbeer^{12,o,m} | Essig^{12,o} & Öl zum selber mixen.

Luups Salat^(vegan)

13,7

Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost | Früchte | gesalz. Erdnüsse^{e,h}

House Salat^(vegan) klein | groß

6,3 | 10,7

Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

wahlweise dazu:

marinierter Schafskäse 4,7 | gebackener Ziegenkäse^{a,c} 7,7

geräucherter Tofu^f 5,7- | Black Tiger Garnelen^b 7,-

Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen^(bio) 5,7-

HAUPTGERICHTE

Asia Curry^{a,f,n (vegan)}

16,7

scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

Pappardelle^{a,c,g,h(vegetarisch)}

15,7

Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

Gnocchi^{11,12,a,c,g,o}

15,7

Tomate | Spinat | Lauchzwiebel | Grana Padano D.O.P.

wahlweise servieren wir zu unseren
Curry und Pasta Gerichte

geräucherter Tofu^f 5,7- | Black Tiger Garnelen^b 7,-

Roastbeefstreifen 6,7- | Maishähnchenstreifen^(bio) 5,7,-

Wiener Schnitzel vom Weidekalb^{a,c,g}

27,7

Petersilienkartoffel | Preiselbeere | Zitrone | Kaper | Sardelle

NACHSPEISE

Tiramisu^{1,11,12,14,a,c,g,h}

8,7

Mascarpone | Espresso | Biskuit | Mandel

Duroc Currywurst (2 Stück)

14,7

Luups Fritten | Currysauce^{1,3} | Mayo^c

Mousse au Chocolat^{11,12,a,g,o}

8,7

Cassis-Feige | Vanille-Crumble

Luups Zwiebelrostbraten^{11,g,f,m}

26,7

Shiitake | Pak Choi | Teriyake-Rahm | Zwiebel | Bratkartoffel

Barfood^{e,h(vegetarisch)}

4,7

Nussmix^{verschiedene Sorten}

Teriyaki Lachs^{b,f,n}

25,7

Wok Gemüse | Sesam | Basmati Reis