

SUPPEN

Rote Linsen f.h.(vegetarisch)

Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt ^{11,g} | Naan Brot ^a

Möhre-Ingwer ^{a,f,h,(vegan)}

Kokos | Crispy-Chili Flakes | Kräuter | Croutons

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot^a

Dressing: Balsamico ^{12,0,m} | Himbeere ^{12,0} | Essig ^{12,0} & Öl zum selber mixen.

HouseSalad ^(vegan) klein | groß

Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

Römersalat - gegrillt ^{12,a,c,d,o}

Serrano | Ei | Kirschtomate | Croutons | Caesarsdressing

wahlweise zu unseren Salaten:

marinierter Schafskäse ^{11,g} 5,3 | geräucherter Tofu ^f 5,7-

Roastbeefstreifen 7,7- | Maishähnchen ^(bio) 6,7-

Tiger Garnelen ^b 7,7,-

BARFOOD

Hausgerösteter Nussmix (Kokos, Curry) e,h

KLEINES FEINES

8,7

Luups Jause ^(vegetarisch)

Spanische Oliven ^o | Zitronen-Aioli ^{12,c,m,o} | Mojo Rojo ^{12,o} Kräuterdip ^{11,g}
Rohkost | Brot ^a

8,7

wahlweise dazu:

marinierter Schafskäse ^{11,g} 5,3 | Datteln & Serrano 5,7

gebackener Ziegenkäse (Stück) ^{11,a,c,g} 2,7

gebratene Chorizo ¹⁰ 6,7

Gratinerter Schafskäse ^{11,12,g,o(vegetarisch)}

Antipasti Gemüse | Kräuterbutter

Gratinerter Ziegenkäse ^{11,12,g,o (vegetarisch)}

Feige | Wildkräuter | Himbeere | Walnuss | Honig

Patatas Bravas ^(vegetarisch,pikant)

Zitronen Aioli ^c | Mojo Rojo ^{12,o}

Hausgemachte Kartoffelchips ^(vegan)

mit einem Dip nach Wahl

Beef & Tacos ^{11,12,a,g,o (pikant)}

4,7

Frischkäse | Avocado | Cheddar | Limette

Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett 0g, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eiererzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.

HAUPTGERICHTE

Pappardelle ^{11,a,c,g,h} (vegetarisch)

Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

15,7

BBQ Pulled Beef Burger ^{12,0}

18,7

Red Cole Slaw | Röstzwiebeln | Gurke | Brioche Bun ^{11,a,g}

wahlweise mit:

Gnocchi & Tomate ^{11,12,14,a,c,g,o}

Tomate | Spinat | Winterzwiebel | Grana Padano D.O.P.

16,7

Luups Fritten oder Kartoffelchips ^{+4,7}

Cheddar Cheese Sauce ^{+2,7}

Asia Curry ^{a,f,vegan}

scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

16,7

Luups Zwiebelrostbraten ^{11,a,g,f,m}

28,7

Shiitake | Pak Choi | Teriyake-Rahm | Zwiebel | Bratkartoffel | Kräuter

Risotto Milanese ^{11,12,g,n,o} (vegetarisch)

Safran | Grana Padano DOP

18,7

Duroc Currywurst ¹⁰⁻ jetzt auch VEGAN ⁰

15,7

Luups Fritten | Currysauce ^{1,3} | Mayo ^{9,12,c,m,o} oder vegane Mayo ^{12,m,o}

zuunseren Hauptgerichten

servieren wir wahlweise:

geräucherter Tofu ^f 5,7 | Maishähnchen ^(bio) 6,7

Tiger Garnelen ^b 7,7 | Roastbeefstreifen 7,7 | Lachs ^d 8,7

LUUPS

Lasagne 2.0 Luups Style ^{11,12,14,a,g,l,o}

Rind | Tomate | Mozzarella | Grana Padano DOP | Basilikum-Öl

19,7

NACHSPEISEN

Original Wiener Schnitzel vom Weidekalb ^{b,f,n}

Petersilienkartoffel | Preiselbeere | Wiener Garnitur

28,7

Luups Lavacake ^{11,a,c,g} (vegetarisch)

9,7

Belgische Schokolade | Kokoseis | Blätterteig

Pastel de Nata ^{11,a,c,g} (vegetarisch)

Stück 2,7

Das Original aus Portugal