

SUPPEN

Rote Linsen <sup>f,h,(vegetarisch)</sup>  
Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt <sup>11,9</sup> | Naan Brot <sup>a</sup>

Möhre-Ingwer <sup>a,f,h,(vegan)</sup>  
Kokos | Crispy-Chili Flakes | Kräuter | Croutons

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot<sup>a</sup>  
Dressing: Balsamico <sup>12,o,m</sup> | Himbeere <sup>12,o</sup> | Essig <sup>12,o</sup> & Öl zum selber mixen.

HouseSalad <sup>(vegan)</sup> klein | groß  
Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

Römersalat - gegrillt <sup>12,a,c,d,o</sup>  
Serrano | Ei | | Kirschtomate | Croutons | Caesarsdressing

wahlweise zu unseren Salaten:

marinierter Schafskäse <sup>11,9</sup> 5,3 | geräucherter Tofu <sup>f</sup> 5,7-  
Roastbeefstreifen 7,7- | Maishähnchen <sup>(bio)</sup> 6,7-  
Tiger Garnelen <sup>b</sup> 7,7,-

BARFOOD

Hausgerösteter Nussmix (Kokos, Curry) e,h

KLEINES FEINES

8,7 Luups Jause <sup>(vegetarisch)</sup> 10,7  
Spanische Oliven <sup>o</sup> | Zitronen-Aioli <sup>12,c,m,o</sup> | Mojo Rojo <sup>12,o</sup> | Kräuterdip <sup>11,9</sup>  
Rohkost | Brot <sup>a</sup>

8,7 wahlweise dazu:  
marinierter Schafskäse <sup>11,9</sup> 5,3 | Datteln & Serrano 5,7  
gebackener Ziegenkäse (Stück) <sup>11,a,c,g</sup> 2,7  
gebratene Chorizo <sup>10</sup> 6,7

Gratinierter Schafskäse <sup>11,12,g,o(vegetarisch)</sup> 11,7  
Antipasti Gemüse | Kräuterbutter

Gratinierter Ziegenkäse <sup>11,12,g,o(vegetarisch)</sup> 14,7  
Feige | Wildkräuter | Himbeere | Walnuss | Honig

Patatas Bravas <sup>(vegetarisch,pikant)</sup> 9,7  
Zitronen Aioli <sup>c</sup> | Mojo Rojo <sup>12,o</sup>

Hausgemachte Kartoffelchips <sup>(vegan)</sup> 7,7  
mit einem Dip nach Wahl

Beef & Tacos <sup>11,12,a,g,o(pikant)</sup> 9,7  
4,7 Frischkäse | Avocado | Cheddar | Limette

Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0Kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett Og, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse .

HAUPTGERICHTE

**Pappardelle** <sup>11,a,c,g,h</sup>(vegetarisch) 15,7  
Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

**Gnocchi & Tomate** <sup>11,12,14,a,c,g,o</sup> 16,7  
Tomate | Spinat | Winterzwiebel | Grana Padano D.O.P.

**Asia Curry** <sup>a,f</sup>(~~vegan~~) 16,7  
scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

**Risotto Milanese** <sup>11,12,g,n,o</sup> (vegetarisch) 18,7  
Safran | Grana Padano DOP

zu unseren Hauptgerichten  
servieren wir wahlweise:

geräucherter Tofu <sup>f</sup> 5,7 | Maishähnchen <sup>(bio)</sup> 6,7  
Tiger Garnelen <sup>b</sup> 7,7 | Roastbeefstreifen 7,7 | Lachs <sup>d</sup> 8,7

**Lasagne 2.0 Luups Style** <sup>11,12,14,a,g,l,o</sup> 19,7  
Rind | Tomate | Mozzarella | Grana Padano DOP | Basilikum-Öl

**Original Wiener Schnitzel vom Weidekalb** <sup>b,f,n</sup> 28,7  
Petersilienkartoffel | Preiselbeere | Wiener Garnitur

**BBQ Pulled Beef Burger** <sup>12,o</sup> 18,7  
Red Cole Slaw | Röstzwiebeln | Gurke | Brioche Bun <sup>11,a,g</sup>

wahlweise mit:

**Luups Fritten oder Kartoffelchips +4,7**  
**Cheddar Cheese Sauce +2,7**

**Luups Zwiebelrostbraten** <sup>11,a,g,f,m</sup> 28,7  
Shiitake | Pak Choi | Teriyake-Rahm | Zwiebel | Bratkartoffel | Kräuter

**Duroc Currywurst** <sup>10</sup>- jetzt auch VEGAN <sup>o</sup> 15,7  
Luups Fritten | Currysauce <sup>1,3</sup> | Mayo <sup>9,12,c,m,o</sup> oder vegane Mayo <sup>12,m,o</sup>

**Teriyaki Lachs** <sup>b,f,n</sup> 26,7  
Wok Gemüse | Sesam | Basmati Reis

NACHSPEISEN

**Mousse au Chocolate** <sup>11,a,c,g</sup> (vegetarisch) 8,7  
Cassis-Feige <sup>12</sup> | Crumble | Beeren

**Luups Lavacake** <sup>11,a,c,g</sup> (vegetarisch) 9,7  
Belgische Schokolade | Kokoseis | Blätterteig

**Pastel de Nata** <sup>11,a,c,g</sup> (vegetarisch) Stück 2,7  
Das Original aus Portugal