

SUPPE

RoteLinse^{f,h (vegetarisch)} 9,7
Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt ^{11,9} | Naan Brot ^a

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischem Brot^a
Dressing ^(vegan): Balsamico ^{12,o} | Himbeere ^{12,o} | Essig & Öl (am Tisch zum selber mixen)

House Salad **klein | groß** 8,3 | 12,7
Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

Römersalat -gegrillt^{11,12,a,c,d,g,o}
Jamon Serrano | Ei | | Kirschtomate | Croutons | Caesarsdressing

wahlweise zu unseren Salaten:
Roastbeef Tranchen 7,7 | Kikok Maishähnchen 6,7
geräucherter Tofu^f 5,7 | gebackener Ziegenkäse ^{11,a,c,g} 3,7

KLEINES FEINES

LuupsJause^{11,12,a,c,g,m,o} 10,7
Spanische Oliven | Zitronen-Aioli | Mojo Rojo | Kräuterdip | Rohkost | Brot

Levantisches Duett^{n,(vegan)} 12,7
Hummus | Baba Ganoush | Rohkost | Naan Brot ^a

wahlweise dazu:
Dattel & Serrano 5,7 | Falafel^o(2 Stück) 4,7 | gebackener Ziegenkäse (Stück)^{11,a,c,g} 3,7
Jamon Serrano 5,7 | gebratene Chorizo^{1o} 6,7

Gratinierter Ziegenkäse^{11,12,g,h,o (vegetarisch)} 15,7
Feige | Wildkräuter | Himbeere | Walnuss | Honig

Patatas Bravas ^(vegan | pikant) 9,7
Zitronen Aioli ^c | Mojo Rojo ^{12,o}

Hausgemachte Kartoffelchips ^(vegan) 7,7
noch besser mit einem unserer Dips:
Kräuterschmand ^{11,9,1,7} | Mojo Rojo ^{12,o,1,7} | Zitronen Aioli ^c | Avocadcreme 2,7 | Cheese Sauce ^{11,9,3,7}

HAUPTGERICHTE

Pappardelle - Pesto Rahm^{11,a,c,g,h(vegetarisch)} 15,7
Basilikum-Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Rahm

Asia Curry ^{a,f,n (vegan)} 16,7
scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

Risotto "Estate" ^{11,12,g,o} 18,7
Getrocknete Tomaten | Basilikum | Burrata | Grana Padano DOP

wahlweise mit:
geräucherter Tofu ^f 5,7 | Kikok Maishähnchen 6,7 | Tranchen vom Roastbeef 7,7 | Lachsfilet ^d 8,7

Lasagne 2.0 Luups Style ^{11,12,14,a,g,l,o} 18,7
Rind | Tomate | Mozzarella | Grana Padano DOP | Basilikum-Öl

Luups Currywurst ^{1o} - auch vegan ^{1o} 15,7
Luups Fritten | Currysauce ^{1,3} | Mayo ^{9,12,c,m,o} oder vegane Mayo ^{12,m,o}

1/2 Broiler 18,7
Maishähnchen | Zitronen-Pfeffer | Kräuter | Olio di Oliva DOP

wahlweise mit:
Luups Fritten oder hausgemachte Kartoffelchips +4,7 | PIKante Piri Piri Sauce ^{12,o} +2,7

BBQ Pulled Beef Burger 18,7
Red cole slaw | Gurke | Tomate | Röstzwiebeln | Brioche Bun

wahlweise mit:
Luups Fritten oder hausgemachteKartoffelchips +4,7 | Cheddar Cheese Sauce ^{11,9} +3,7

NACHSPEISEN

Mousse au Chocolaté^{11,a,c,g (vegetarisch)} 8,7
Cassis-Feige¹² | Crumble | Beeren

Tiramisu ^{11,a,c,g (vegetarisch)} 8,7
Espresso | Buskuit | Mandel | Mascarpone | Kakao

BARFOOD 4,7
Hausgerösteter Nussmix (Kokos, Curry) ^{e,h}



Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett 0g, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eiererzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (l) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Alle Preise verstehen sich in Euro, inkl. Service und gesetzlich geltender MwSt. Für Irrtümer und Fehler wird keine Haftung übernommen. BSS Gastrobetriebs GmbH, Markt 3, 44137 Dortmund